



## Septembre 2023

- 5 Septembre : Dîner mensuel, présentation du Mémoire, 11h00, Hôtel Levesque **Rivière-du-Loup**
- 6 Septembre : Pause café, présentation du Mémoire, 10h00, Musée Régionale de **Rimouski**
- 11 Septembre : Dîner-Conférence «LA FORCE DE L'ÂGE», 11h30, Auberge Ambassadeur, **Amqui**
- 12 Septembre : Déjeuner-Conférence «LA FORCE DE L'ÂGE», 9h00, Hôtel Baker de **Gaspé**
- 13 Septembre : Déjeuner-Conférence «LA FORCE DE L'ÂGE» 9h00, Rietel **Matane**

## Octobre 2023

- 4 Octobre : Salon des aînés, toute la journée, Hôtel **Rimouski**
- 5 Octobre : Dîner-mensuel, on souligne la Journée internationale des aînés avec le Club des 50 ans et la FADOQ, toute la journée, Hôtel Levesque **Rivière-du-Loup**
- 12 Octobre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **Cacouna**
- 17 Octobre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **L'Île-Verte**
- 18 Octobre : Déjeuner Conférence «LA FORCE DE L'ÂGE», 9h00, Mikes **La Pocatière**
- 18 Octobre : Pause café, conférence «LA FORCE DE L'ÂGE», 14h00, Centre Femme La Passerelle **St-Pascal**
- 24 Octobre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **St-Épiphane**
- 25 Octobre : Activité QADA inter-générationnelle avec Kim Thuy, au Collège Notre-Dame à **Rivière-du-Loup**

## Novembre 2023

- 1<sup>er</sup> Novembre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **Saint-Antonin**
- 2 Novembre : Dîner-mensuel, conférence de M.Clément Massé, 11h30, Hôtel Levesque  
**Rivière-du-Loup**
- 6 Novembre : Conférence SAAQ, 9h00, **La Pocatière**
- 6 Novembre : Conférence SAAQ, 14h00, **St-Pascal**
- 7 Novembre : Conférence SAAQ, 10h00, **Rimouski**
- 7 Novembre : Conférence SAAQ, 14h00, **Amqui**
- 7 Novembre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **Saint-Arsène**
- 16 Novembre : Formation sur tablette/cellulaire, toute la journée, **Saint-Modeste**

## Décembre 2023

- 14 Décembre : Dîner-mensuel, party de Noel, 11h30 à l'Hôtel Levesque  
**Rivière-du-Loup**

Très important de toujours réserver votre place au  
418-605-1178 ou à [info.rdl@aqdr.org](mailto:info.rdl@aqdr.org)

